

Ud. puede ayudar a sus hijos a mejorar en los exámenes

- Acuda a las reuniones que se organizan para los padres de alumnos e infórmese sobre las pruebas de evaluación que han de realizar sus hijos, así como sobre los otros métodos de evaluación que se utilizan para determinar el progreso académico de los estudiantes, aparte de las pruebas.
- Visite la escuela para familiarizarse con los contenidos que se enseñan y los métodos de enseñanza que se emplean.
- Conozca las fechas en que van a tener lugar las pruebas de evaluación más importantes, tales como las pruebas STAR, así como los grados que las van a realizar y las materias que van a evaluar.
- Familiarice a sus hijos con materiales de formato similar al que tendrán los formularios del examen, tales como las balotas con las que se emite el voto en las elecciones y las encuestas de opinión que recibe por correo.
- Comente con sus hijos la importancia que tiene el esforzarse lo más posible al realizar las tareas de la escuela y las pruebas de evaluación.
- Cerciórese de que sus hijos descansen lo suficiente la noche antes del examen y de que desayunen adecuadamente la mañana del mismo.

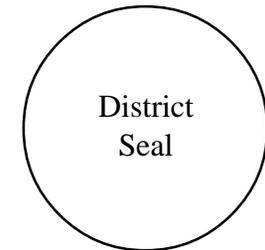
- Hable con sus hijos sobre las pruebas que van a realizar y ayúdeles a relajarse.
- No organice actividades que coincidan con las fechas en que van a tener lugar las pruebas para evitar que sus hijos falten a las mismas
- Acuda a las entrevistas fijadas por los maestros de sus hijos para informarse de sus progresos y de las áreas en las que necesitan mejorar.

Para más información

Si desea obtener más información sobre el aprendizaje de sus hijos, sugerimos que se ponga en contacto con su escuela. Allí también podrá obtener información sobre estas pruebas y sus contenidos.

Ayudando a sus Hijos a Progresar

Folleto de Muestra



Northern California School District
1234 No Name Street
Anytown, CA 00000-0000
Teléfono: 222-555-1111
Fax: 222-555-2222

Director/a: Mr. John Jones

Febrero de 2000

Sugerencias para los padres de alumnos

Es posible que, al hablar con los maestros de sus hijos sobre los resultados que han obtenido en las pruebas del programa de pruebas e informes de evaluación estandarizados (STAR) 2000, se pregunte qué podría Ud. hacer para ayudarles a mejorar, pues quiere que obtengan buenos resultados en sus estudios y sabe que su apoyo puede ser decisivo.

En efecto, los padres y tutores tienen gran importancia en la educación de sus hijos. Su actitud frente a la realización de las tareas escolares, así como de cara al aprendizaje de nuevas destrezas y hacia su afán de superación, influye en sus logros académicos. Los estudios realizados sobre el aprendizaje escolar muestran la enorme trascendencia que tiene el apoyo familiar en el rendimiento académico del estudiante.

Ud. puede hacer muchas cosas para ayudar a la educación de sus hijos. Debe motivarles para que amplíen sus conocimientos y para que pongan en práctica lo que aprenden en la escuela. Los apartados siguientes sugieren actividades que pueden ayudar a sus hijos en el aprendizaje de la lectura, la escritura, las matemáticas y las demás materias.

En lectura y escritura

- Hable con sus hijos sobre sus estudios, sus tareas escolares y sobre las actividades que han realizado en la escuela.

- Escuche a sus hijos leer en voz alta y léales cuentos.
- Establezca una hora de lectura familiar en la que, mientras Ud. lee el periódico, una revista o un libro, sus hijos lean sus propios libros.
- Comente lo que han leído y explíqueles el significado de las palabras que desconocen.
- Anime a sus hijos a hacer la lista de la compra, a escribir una tarjeta de agradecimiento, a redactar una solicitud, a narrar un cuento, a anotar una receta, o a llevar un diario.
- Fije un límite al tiempo que dedican sus hijos a ver la televisión y siempre que sea posible, véala con ellos y comente su contenido.
- Lleve a sus hijos a la biblioteca con frecuencia y ayúdeles a escoger libros para ellos.

En Matemáticas

- Acuda a las clases de matemáticas que la escuela organiza para los padres de alumnos, a fin de poder ayudar a sus hijos en caso de que lo necesiten.
- Compruebe que sus hijos realizan las tareas escolares cada día.
- Hágales preguntas en las que la respuesta precise el uso de las matemáticas y en los juegos y actividades que realicen juntos, tales como ver la televisión o cocinar su

receta favorita, plánteeles problemas que deban resolver.

- Explique a sus hijos que las matemáticas se usan constantemente en las tareas cotidianas. (Por ejemplo: al cocinar, al reparar el auto, al leer el marcador de velocidad del auto, al comprar, etc.)
- Ayude a sus hijos a interpretar los cuadros y las gráficas que encuentren en periódicos y revistas, o que muestren en televisión, y comente su significado.

En otras áreas académicas

El estudio de otras áreas académicas, tales como la historia y las ciencias, exige al estudiante utilizar sus conocimientos de lectura y matemáticas, pues, a medida que las estudia, no sólo aprende el contenido de cada materia, sino también el vocabulario específico que le permitirá realizar las tareas escolares y responder a las preguntas formuladas en los exámenes.

Dado que los niños se sienten inclinados hacia los temas que oyen comentar en sus casas, es recomendable que los padres muestren interés por estas materias. Así, es aconsejable visitar juntos museos y lugares de interés histórico; ver semanalmente un programa formativo en la televisión, elegido por el niño; leer y comentar los artículos de carácter científico o histórico que se publiquen en revistas y periódicos, o que transmitan por televisión, etc.